

# Målskema

## Til Egne Mål

1. **Brystvidde:** cm

---

2. **Taljevidde:** cm

---

3. **Hoftevidde:** cm

---

4. **Halsvidde** (Nakkevidde): cm

---

**4a. Nakkebredde:** (udregnes:  $(1/10 \text{ af } 1/2 \text{ brystvidde}) + 2 \text{ cm}$ ) cm

---

5. **Ryghøjde:** cm

---

6. **Ryglængde:** cm

---

7. **Hoftedybde:** cm

---

8. **Hele skulderbredde:** cm

---

**8a. Skulderbredde:** (udregnes:  $\text{Hele skulderbredde} \div \text{nakkebredde}$ ) cm

---

9. **Ærmelængde:** cm

---

10. **Håndledsvidde:** cm

---

**10a. Håndledsvidde over hånden:** cm

---

11. **Brysthøjde:** cm

---